

上司との関係をもっとよくするコミュニケーション

私たちは職場内において、挨拶からはじまり、朝礼、ミーティング、会議、休憩時の仲の良いもの同士での雑談など、常に何らかのコミュニケーションを取る環境の中で働いています。あるいは、研修などで、報告・連絡・相談（いわゆるホウレンソウ）といったキーワードをよく耳にする方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

しかし、業務上、自分の意思や主張を上司に的確かつ適切な方法で伝えることに対して、戸惑いや難しさを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうかと思います。

そこで、本セミナーでは「上司との関係をもっとよくするコミュニケーション」をテーマに取り上げ、どのように伝えるべきか、カウンセリングスキルなどを活用した、適切な自己表現や自己主張テクニックなどを学ぶ実践的な内容ですので、是非ご参加ください。



講師：松本 晃 氏

キャリアコンサルタント

平成 17 年に NPO 法人日本キャリア開発協会（JCDA）のキャリアカウンセラーに登録し、以来、求職者や従業員に対するキャリアカウンセリングを実施するほか、職業訓練校でのキャリア教育を担当。平成 29 年から厚生労働省委託事業「治療と仕事の両立支援事業」の JCDA 両立支援促進推進愛知県担当として、何らかの治療を受診しながら働く方々を支援する活動にも従事している。

日時 平成 31 年 2 月 7 日（木） 9：00 ～ 11：00

会場 中津川商工会議所 3 階会議室（中津川市かやの木町 1-20）

定員 20 名（新入社員～入社 3 年程度の従業員が対象です）

申込 下記受講申込書にご記入の上、1 月 31 日（木）までに FAX にてお申込みください。

主催 中津川商工会議所 中小企業相談所 **受講料** 無料

担当 藤井・伊藤 TEL 65-2154

.....（切り取らずにそのまま送信してください。）.....

中津川商工会議所 藤井・伊藤 行 FAX：0573-65-2157

「上司との関係をもっとよくするコミュニケーション」受講申込書

事業所名		T E L	
参加者名		F A X	
参加者名		参加者名	

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本研修会に関する連絡の目的のみ使用します。
※本事業は岐阜県の補助を受けて行います。